

Cabelos Brancos

Manter os cabelos saudáveis e bonitos depende de muitos cuidados. Corte, hidratação, luzes, escova e caprichos sem fim. Mas quando os primeiros fios brancos aparecem, a impressão é de que nada é capaz de resolver o problema. Multiplicando-se na velocidade da luz, eles surgem quando você menos espera, e nos lugares que você menos gostaria.

Certamente você já escutou por aí que o estresse pode antecipar a chegada dos fios brancos. Mas, por mais malefícios que este mal da vida moderna possa provocar, esteja ciente de que, desta acusação, ele está livre. "Ao contrário do que se pensa, o estresse não desencadeia o processo, mas faz com que os cabelos caiam mais depressa. O cabelo branco aparece porque ocorre um fenômeno anatômico chamado apoptose, que é a morte da célula que produz a melanina - pigmento que dá a cor aos pêlos e a pele. A morte desta célula, o melanócito, é programada. Portanto, a hora em que esta apoptose começa é determinada geneticamente", esclarece o dermatologista Valcinir Bedin, Presidente da Sociedade Brasileira para Estudos do Cabelo.

Se sua mãe tem cabelos brancos desde pequena, prepare-se para a sina. A genética, nesses casos, é praticamente uma imposição, não deixando escapatória. "Há famílias em que jovens, antes dos 18 anos, já têm cabelos brancos. Mas do ponto de vista racial, nos brancos, se manifestam entre os 35 e 45, nos amarelos, entre os 45 e 55, e nos negros, a partir dos 55 anos", informa Dr. Bedin, acrescentando que, além da questão genética, em algumas ocasiões, o culpado pode ser uma falha nutricional. "É raro, mas a baixa ingestão de cobre pode acelerar o processo, levando a um embranquecimento precoce dos cabelos", explica. Para evitar o problema, basta garantir a ingestão do mineral – tarefa nada difícil. "O chocolate meio amargo e os frutos do mar são ricos no nutriente", indica o dermatologista. A única regra é aproveitar!

Apesar de não ter ligação com o embranquecimento, o estresse pode acabar, indiretamente, desencadeando o processo. A terapeuta capilar Sheila Bellotti explica: "Alguns traumas, que geram uma queda capilar, como o eflúvio telógeno, o vítligo capilar, ou a alopecia areata, podem fazer com que os próximos fios nasçam sem pigmentação", cita Sheila Bellotti.

Para muitos pais, crianças desobedientes são a causa mais óbvia para os cabelos brancos. Para os cientistas, a situação é mais complexa. Para D.J. Tobin, o cientista chefe do Instituto de Dermatologia da Universidade de Bradford na Inglaterra, a principal causa, tirando fora os problemas do dia a dia, é uma associação de envelhecimento e genética.

A melanina, um pigmento produzido por células especializadas em cada folículo capilar é a responsável por dar cor ao cabelo. Distintos tipos de melanina são responsáveis por diferentes tons de coloração dos cabelos.

A eumelanina dá a coloração castanha e preta aos cabelos, enquanto a feomelanina é responsável pelos cabelos loiros e ruivos. O tipo de melanina que um indivíduo tem é controlado por células pigmentares, que por sua vez são determinadas pelos genes. Com o processo de envelhecimento, estas células pigmentares localizadas na base dos nossos folículos capilares param de produzir melanina; sem ela os cabelos se tornam brancos.

O corpo humano não tem nenhuma fonte de melanina, como uma glândula, essa substância química é produzida em cada um dos folículos capilares, portanto cada fio de cabelo torna-se branco individualmente.

Os pesquisadores ainda não definiram a causa definitiva do porque nossos folículos capilares param de produzir a melanina. O Dr. Tobin analisou folículos capilares brancos e encontrou melanócitos e melanossomos, porém sem melanina dentro.

Alguns autores tem sido sugerido que com o passar dos anos os radicais livres causem danos as células localizadas nos folículos capilares. Os radicais livres, que são produzidos por diversos processos metabólicos no nosso organismo (incluindo a produção de melanina) podem causar danos ao DNA. O Dr. Tobin não concorda com este argumento, contra-argumentando que as células produtoras de melanina possuem métodos especializados de purgação e auto-limpeza dos radicais livres.

De acordo com o Dr. Tobin, não há nenhuma forte evidência que se possa fazer alguma coisa para retardar o aparecimento dos cabelos brancos. o processo leva em geral vários anos para se estabelecer, contudo uma doença extremamente rara chamada eflúvio telógeno dá a aparência de tornar todos os cabelos em brancos da noite para o dia. A doença causa uma queda de todos os cabelos pigmentados, deixando apenas os cabelos brancos, alguns portadores famosos dessa patologia rara foram Sir Thomas Moore e Maria Antonieta.

As pesquisas mostram que podemos reverter o processo de branqueamento dos cabelos num futuro próximo. O grupo do Dr. Tobin já determinou que melanócitos e melanossomas "adormecidos" podem ser reativados para produzirem melanina novamente.

Agora só nos resta aguardar os próximos passos dos avanços científicos para ficarmos livres dos fios brancos.

Fonte: www.anestesiologia.com.br